

FAQ

1, Jak s Intelligent food začít?

Intelligent food Prášek můžete konzumovat denně. Je jenom na Vás, zda si budete dávat Inteligentní jídlo třeba jenom ke snídani, k obědu, nebo s ní pokryjete většinu Vašeho stravovacího režimu.

V případě, že se rozhodnete pro 100% stravovací režim na Intelligent food, doporučujeme přecházet na něj postupně, tedy nenahrazovat od prvního dne hned všechna jídla. Jedná se o dobu minimálně jednoho týdne, než si Vaše tělo na Intelligent food zvykne. Nicméně je to individuální a záleží hlavně na předchozích stravovacích návycích.

2, Jak Intelligent food chutná ?

Intelligent food chutná jako opravdové jídlo. Chuť odpovídá přírodnímu složení a není tvořena vysokým množstvím cukru či umělými aromaty. Intelligent food má jemnou přírodní chuť na kterou se budete vždy těšit a jen tak Vás neomrzí. Výborné je s ovocem, kávou nebo skořicí, dochutit se dá ale i naslano například zeleninou nebo oblíbeným kořením. Chutná však skvěle i bez dochucení. Chuť si můžete zpříjemnit taky oříškama, semínkama a každý den z toho udělat jedinečnou pochoutku.

Věděli jste, že máme garanci dobré chuti? Pokud vám Intelligent food nebude chutnat, vrátíme vám peníze.

3, V čem se Intelligent food liší od jiných produktů?

Hlavní výhoda Inteligentního jídla spočívá v tom, že nasytí jako poctivé jídlo. Chutná přírodně a lahodně protože je z poctivých surovin nejvyšší kvality bez umělých přísad - nikoliv jen směs levných potravinových doplňků. Vyrobeno v ČR a cenově nejdostupnější zdravé jídlo. Na složení se můžete podívat [zde](#).

4, Pro koho je Intelligent food určený a do jakých situací se hodí?

Intelligent food je kompletní jídlo ve formě prášku z kterého do 1 minuty uděláte lahodný nápoj z přírodních surovin. Slouží jako rychlý a plnohodnotný zdroj živin pro vaše tělo. Hodí se do situací, ve kterých není jednoduché sehnat kvalitní jídlo v běžné formě – ať už na snídani, do školy, náročné práce nebo na výlety. Záleží jen na vás, kdy a kde Inteligentní jídlo využijete.

5, Je Intelligent food veganske?

Ano, Intelligent food je veganské jídlo – neobsahuje žádné suroviny živočišného původu.

6, Je ve složení GMO, syntetická aditiva, lepek, nebo jiné alergen?

Jediným alergenem je sója a oves obsahuje přirozeně malé množství lepku. Všechny suroviny jsou vysoké kvality a nejsou geneticky modifikované. Intelligent food neobsahuje syntetická aditiva, je složen výhradně z přírodních surovin.

7, Mohu Intelligent food použít i jinak než jako nápoj?

Intelligent food má sypkou a jemnou konzistenci, a tak jím můžete částečně nahradit mouku například v palačinkách nebo sušenkách. Přidat do ranního smoothie nebo udělat z toho lehkou inteligentní kaši na večeri.

8) Můžu s Intelligent food zhubnout?

Hubnutí s Intelligentním jídlem je možné, záleží však na správném dávkování. Pro hubnutí je zásadní držet se pravidla, aby konzumovaný energetický příjem byl nižší, než energetický výdej. Jinými slovy, tělo musí spálit více kalorií, než sníte.

Hlavní výhodou Intelligentního jídla je snadné dávkování a podrobný nutriční štítek. S každou zkonsumovanou porcí tedy jasně víte, kolik kalorií a živin přijmete. Velikost a počet porcí pak můžete snadno nastavit podle Vašich individuálních potřeb.

9, Jak Intelligent food skladovat a jak dlouho vydrží?

Uzavřené sáčky Intelligent food skladujte v tmavém a chladném místě. Běžná trvanlivost je šest měsíců, přesné datum naleznete na balení. Připravený nápoj vydrží až deset hodin v chladničce, bez uložení do chladničky nápoj spotřebujte nejpozději do dvou hodin.

10) Mám zájem pouze o vzorek na vyzkoušení, jak mohu objednat?

Nejmenší dodávané balení inteligentního jídla je 7 jídel. Zasílání jednotlivých vzorků z logistických důvodů nenabízíme. Intelligentní jídlo je však možné zdarma ochutnat na veřejných akcích, kterých se účastníme nebo si o balíčky můžete zasoutěžit na našem [Facebooku](#) a [Instagramu](#).

11, Kde se Intelligent food vyrábí? Je bezpečné a certifikované?

Výroba Intelligent food probíhá v České republice ve spolupráci se zkušenými potravinářskými závody. Spojili jsme se s mistry potravinářského řemesla, abychom mohli dodávat výrobek, který má nejen skvělé složení, ale zároveň splňuje platné evropské normy v oblasti výroby potravin. Více se můžete taky dozvědět na našem [FB](#) a [IG](#).

12) Doručujete zásilky i do zahraničí?

Zboží zatím zasíláme do České a Slovenské Republiky. Přesné specifikace [zde](#).